

Всем обучающимся 9,11 классов необходимо выбрать предметы для сдачи ГИА до 1 февраля текущего года. К сожалению, многие выпускники никак не могут определиться с этим нелегким выбором. В данной ситуации конечно на помощь приходят родители, которые помогут взвесить все «за» и «против». С чего начать, какие факторы нужно учитывать при выборе экзаменов?

### **1 шаг. Задайте себе вопросы:**

- Какими способностями, склонностями, навыками я обладаю?
- В какой сфере можно применить эти способности и умения?
- Какие школьные предметы, науки мне нравятся больше всего?
- В какой профессиональной среде мне хотелось бы развиваться?
- Какие условия труда я считаю оптимальными и подходящими мне?
- Какой уровень заработной платы меня бы устроил в будущем?

Удобнее всего записать ответы на отдельный лист бумаге, чтобы они были у вас перед глазами. Ответы на эти несложные вопросы помогут объективно взглянуть на собственный потенциал, определиться с приоритетами и соотнести свои

способности с запросами.

Если сложно ответить на эти вопросы, Вам могут помочь специальные психологические тесты, позволяющие определить профессиональные склонности, интересы, предпочтени, например:

- Методика «Профиль» модифицированная Г.В.Резапкиной;
- Методика «Матрица выбора профессии» Г.В. Резапкина;
- Опросник профессиональных склонностей Л.Йовайши;
- Анкета «Ориентация» И.Л. Соломин;
- Опросник Дж.Холланда.

### **2 шаг. Выберите направление.**

Когда вы проанализировали свои стремления и очертили область интересов, можно обратиться к выбору направления. Определившись с вариантами для поступления в ВУЗ, можно составить список необходимых предметов для сдачи главного выпускного экзамена.

У выпускника есть выбор: 14 школьных предметов, из которых только два – обязательны к сдаче. Это русский язык и математика (базовый уровень, в случае если ученик не намерен сдавать профильный уровень). Остальные дисциплины – по выбору, они необходимы для

поступления по определённому профилю в ВУЗ:

Например, для физико-математического направления нужны физика и профильная математика. Для естественных наук – химия, биология, профильная математика. Для медицинского направления – химия, биология, русский язык. Для гуманитарного профиля – русский язык, литература, история, иностранные языки и т.д.

### **3 шаг. Изучите рынок труда**

После самоанализа и выбора направления появятся несколько вариантов, которые Вы выделили для себя в качестве будущей профессии. На этом этапе следует выяснить:



– На сколько они актуальны: пользуются ли они спросом на рынке труда, востребованы ли они, что по их поводу пишут в прогнозах о будущем профессий.

– Какие условия труда и оплаты,

гарантии предоставляются специалистам в данной профессиональной области.

Это небольшое изучение рынка труда позволит отсеять профессии, которые потеряли актуальность, в которых уже слишком много специалистов. Также на этом этапе можно определить, подойдут ли предлагаемые условия труда и соответствует ли уровень заработной платы вашим желаниям, возможностям, состоянию здоровья.

#### **4 шаг. Выбор учебного заведения.**

После всех этапов отбора список желаемых профессий сузился, поэтому самое время найти и рассмотреть учебные заведения, которые обучают по интересующим Вас специальностям.

По возможности вы можете посетить день открытых дверей в понравившемся ВУЗе. На таком мероприятии можно познакомиться с преподавателями, студентами, увидеть учебное заведение изнутри, узнать про качество обучения и студенческую внеучебную жизнь.

Полезно изучить отзывы выпускников, связаться с ними в социальных сетях – это поможет узнать мнение о процессе обучения и его результатах. Главное опросить

несколько человек: точка зрения одного выпускника может в корне отличаться от взглядов другого, чем больше мнений – тем полнее картина.

Таким образом, для того, чтобы сделать осознанный, взвешенный выбор будущей профессии, необходимо следовать четырем простым советам:

- а) Провести честную беседу с самим собой: выявить истинные желания и предпочтения, сопоставить их со своими умственными, физическими и материальными возможностями.
- б) Определиться с направлением будущей профессиональной деятельности.
- в) Изучить рынок труда: узнать подробнее о тех профессиях, которые вы наметили после второго этапа.
- г) Выбрать ВУЗ или колледж: подробнее познакомиться с учебным заведением и его выпускниками.

### **ЖЕЛАЕМ УДАЧИ!**

**За дополнительной консультацией  
обращаться по адресу:**

г. Курган, пр. Конституции, 68, к.1а

Телефон (3522) 44-98-50

[www.centr45.ru](http://www.centr45.ru)

Департамент образования и науки  
Курганской области

Государственное бюджетное учреждение

«Центр помощи детям»



## **Как выбрать предметы для сдачи экзаменов?**

### **Советы родителям и выпускникам**



г. Курган