

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Лесниковский лицей имени Героя России Тюнина А.В.»**

Принято на педагогическом совете МКОУ  
«Лесниковский лицей имени Героя России  
Тюнина А.В.» Протокол № 5 от 14.01. 2021  
г.

Согласовано на Совете учреждения  
Протокол №3 от 20.02 2023 г.

 М.С. Волкова

Утверждаю:  
Директор МКОУ «Лесниковский лицей  
имени Героя России Тюнина А.В.»

 Т.В. Гордиевских  
Приказ №Б1-2а от 14.01.2021г.



## Режим занятий обучающихся

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся МКОУ «Лесниковский лицей имени Героя России Тюнина А.В.» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 № 16, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### 2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы (продолжительность не менее 7 календарных дней). Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в школе ведется:

по пятидневной учебной неделе в 1–10-х классах;

по шестидневной учебной неделе в 11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

35 мин в сентябре – декабре;

40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 08 ч 10 мин. Начало уроков в соответствии с пунктом 3.5 настоящего Режима занятий.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 мин, после второго или третьего урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – май
1	08:10–08:35	08:10–08:50
2	09:00–09:35	09:00–09:40
	Динамическая пауза	Динамическая пауза
3	10:15–10:50	10:20–11:00
4		11:10–11:50

Расписание звонков для 2-4 х классов:

Урок	Первая смена
1	08:10–08:50
2	09:00–09:40
3	10:00–10:40
4	11:00–11:40
5	11:50 – 12:30

Расписание звонков для 5- 6-х классов:

<b>Урок</b>	<b>Первая смена</b>
1	09:00–09:40
2	09:50–10:30
3	10:50–11:30
4	11:50–12:30
5	12:40–13:20
6	13:30–14:10

Расписание звонков для 7- 11-х классов:

<b>Урок</b>	<b>Первая смена</b>
1	09:00–09:40
2	09:55–10:35
3	10:55–11:35
4	11:55–12:35
5	12:45–13:25
6	13:35–14:15
7.	14-25 – 15-05

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (облегченный учебный день – среда или четверг).

#### **4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ДИСТАНЦИОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И ЭЛЕКТРОННОГО ОБУЧЕНИЯ**

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Продолжительность уроков определяется в

соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

4.3. Перемены между уроками с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

4.4. Учебные занятия оканчиваются не позднее 18 часов.

## 5. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.