

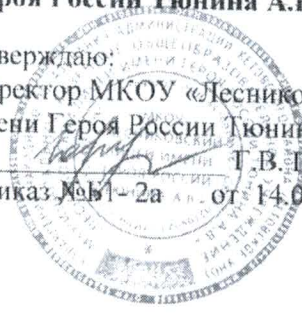
**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Лесниковский лицей имени Героя России Тюнина А.В.»**

Принято на педагогическом совете МКОУ
«Лесниковский лицей имени Героя России
Тюнина А.В.» Протокол № 5 от 14.01. 2021
г.

Согласовано на Совете учреждения
Протокол №3 от 20.02 2023 г.

 М.С. Волкова

Утверждаю:
Директор МКОУ «Лесниковский лицей
имени Героя России Тюнина А.В.»
 Т.В. Гордиевских
Приказ №51-2а от 14.01.2021г.



Режим занятий обучающихся

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся МКОУ «Лесниковский лицей имени Героя России Тюнина А.В.» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 № 16. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

**КОПИЯ ЗАКЛЮЧЕНИЯ
ДИРЕКТОР А.И.Р.
ГОРДИЕВСКИХ Т.В.**

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы (продолжительность не менее 7 календарных дней). Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в школе ведется:

по пятидневной учебной неделе в 1–10-х классах;

по шестидневной учебной неделе в 11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

35 мин в сентябре – декабре;

40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 08 ч 10 мин. Начало уроков в соответствии с пунктом 3.5 настоящего Режима занятий.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 мин, после второго или третьего урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – май
1	08:10–08:35	08:10–08:50
2	09:00–09:35	09:00–09:40
	Динамическая пауза	Динамическая пауза
3	10:15–10:50	10:20–11:00
4		11:10–11:50

Расписание звонков для 2-4 х классов:

Урок	Первая смена
1	08:10–08:50
2	09:00–09:40
3	10:00–10:40
4	11:00–11:40
5	11:50 – 12:30

Расписание звонков для 5- 6-х классов:

Урок	Первая смена
1	09:00–09:40
2	09:50–10:30
3	10:50–11:30
4	11:50–12:30
5	12:40–13:20
6	13:30–14:10

Расписание звонков для 7- 11-х классов:

Урок	Первая смена
1	09:00–09:40
2	09:55–10:35
3	10:55–11:35
4	11:55–12:35
5	12:45–13:25
6	13:35–14:15
7.	14-25 – 15-05

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (облегченный учебный день – среда или четверг).

4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ДИСТАНЦИОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И ЭЛЕКТРОННОГО ОБУЧЕНИЯ

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Продолжительность уроков определяется в

соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

4.3. Перемены между уроками с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

4.4. Учебные занятия оканчиваются не позднее 18 часов.

5. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.