

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МКОУ  
 «Лесниковский лицей имени Героя  
 России Тюнина А.В.  
 \_\_\_\_\_ О.В. Павлова  
 Приказ № Б2-93  
 от «30» августа 2024г.

Режим дня в разных возрастных группах  
 МКОУ «Лесниковский лицей имени Героя России Тюнина А.В.» в холодный период года

№ п/п	Режимные мероприятия	Ранний возраст	2 мл. группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. группа
	Возраст детей	1,5-3	3-4	4-5	5-6	6-8
1	Прием, осмотр, утренний фильтр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.20
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20
3	Подготовка к завтраку	8.05-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
4	Завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
5	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.45-8.50	8.45-8.50	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
6	Организованная образовательная деятельность (ООД), динамические паузы между ООД, свободная деятельность	8.50- 8.59 9.10 - 9.20 9.20-10.30	8.50-9.05 9.15-9.30 9.40-10.30	9.00-9.20 9.40-10.00 10.00-10.30	9.00-9:25 9.35-10.00 10.10-10.35	9.00-9.30 9:40-10.10 10.20-11.00
7	Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.35-10.45	11.00-11.10
8	Игра, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.20	10.40-11.20	10.40-11.50	10.45-12.25	11.10-12.40
9	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20-12.00	11.20-12.00	11.50-12.20	12.25-12.40	12.40-12.50
10	Обед, подготовка ко сну	12.00-12.20	12.00-12.20	12.20-12.20	12.40-13.00	12.50-13.10
11	Сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	13.00-15.00	13.10-15.10
12	Подъем, гигиенические процедуры, гимнастика после сна, ходьба по дорожкам здоровья	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.10-15.25
13	Подготовка к полднику	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.25-15.30
14	Полдник, подготовка к занятиям	15.30-15.50	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.45
15	Организованная образовательная деятельность (ООД)	15.50 – 15.59	15.40-16.00	15.40-16.10	15.40-16.05	15.45-16.15
16	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.59-16.20	16.05-16.30	16.10-16.30	16.05-16.30	16.15-16.40
17	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.40-18.00

Рекомендация родителям: продлить время прогулки с детьми в вечернее время

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МКОУ  
 «Лесниковский лицей имени Героя  
 России Тюнина А.В.  
 \_\_\_\_\_ О.В. Павлова  
 Приказ № Б2-93  
 от «30» августа 2024г.

Режим дня в разных возрастных группах  
 МКОУ «Лесниковский лицей имени Героя России Тюнина А.В.» в теплый период года (летний)

№ п/п	Режимные мероприятия	Ранний возраст	2 мл. группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. группа
	Возраст детей	1,5-3	3-4	4-5	5-6	6-8
1	Прием, осмотр, утренний фильтр, игры, самостоятельная деятельность (на свежем воздухе), индивидуальная работа с детьми	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.20
2	Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	8.00-8.05	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20
3	Подготовка к завтраку	8.05-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
4	Завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
5	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.45-8.50	8.45-8.50	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
6	Организованная образовательная деятельность (ООД) физкультурно-оздоровительного и художественно -эстетического цикла, свободная деятельность	8.50- 8.59 9.10 - 9.20 9.20-10.30	8.50-9.05 9.15-9.30 9.40-10.30	9.00-9.20 9.40-10.00 10.00-10.30	9.00-9:25 9.35-10.00 10.10-10.35	9.00-9.30 9:40-10.10 10.20-11.00
7	Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.35-10.45	11.00-11.10
8	Игра, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.20	10.40-11.20	10.40-11.50	10.45-12.25	11.10-12.40
9	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20-12.00	11.20-12.00	11.50-12.20	12.25-12.40	12.40-12.50
10	Обед, подготовка ко сну	12.00-12.20	12.00-12.20	12.20-12.20	12.40-13.00	12.50-13.10
11	Сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	13.00-15.00	13.10-15.10
12	Подъем, гигиенические процедуры, гимнастика после сна, ходьба по дорожкам здоровья	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.10-15.25
13	Подготовка к полднику	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.25-15.30
14	Полдник	15.30-15.50	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.45
15	Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность, индивидуальная работа с детьми, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.50 – 18.00	15.40-18.00	15.40-18.00	15.40-18.00	15.45-18.00

Рекомендация родителям: продлить время прогулки с детьми в вечернее время